




کد مدرک:	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان	
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE اتاق کامپیوتر	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:


ردیف	سوالات	مرجع	بله	خیر	ناقص	N.A	توضیحات
ایمنی ساختمان اتاق کامپیوتر							
۱	آیا نظم و نظافت در اتاق کامپیوتر به خوبی انجام می گیرد؟	ماده * ۸					
۲	آیا کف اتاق کامپیوتر صاف و فاقد برآمدگی است؟	ماده * ۱۸- الف					
۳	آیا فضای لازم جهت تردد معلولین صورت پذیرفته است؟ (ریمپ ویژه معلولین، بالابر، آسانسور، ویلچر و ...)	ماده ۴۸ *					
۴	آیا فضای اتاق کامپیوتر عاری اشیاء اضافی و بی کاربرد که دست و پا گیر است، می باشد؟	ماده * ۱۸- ب					
۵	آیا چیدمان کامپیوترها به ترتیبی است که امکان سقوط و حرکت آنها وجود نداشته باشد؟	توصیه					
۶	آیا اتاق کامپیوتر دارای خروجی های اضطراری است؟	۲۹CFR ۱۹۱۰.۳۶*					
۷	آیا میز و صندلی ها سالم و فاقد شکستگی و نقص می باشند؟	توصیه					
۸	آیا در اتاق کامپیوتر فضای لازم برای افراد و تجهیزات در نظر گرفته شده است؟	ماده * ۱۵					
شرایط اضطراری							
۹	آیا در خروجی اتاق کامپیوتر به سمت خارج باز می شود؟	۲۹ CFR ۱۹۱۰.۳۶					
۱۰	آیا دسترسی به راه خروجی به سهولت امکان پذیر است؟	۲۹ CFR ۱۹۱۰.۳۶					
۱۱	آیا سناریو برای انواع شرایط اضطراری تدوین شده است؟	توصیه					
۱۲	آیا مطابق با سناریو های تدوین شده مانور انجام می شود؟	توصیه					
۱۳	آیا خطرات شرایط مختلف مورد شناسایی و تجزیه و تحلیل قرار میگیرد؟	۲۹ CFR ۱۹۱۰.۳۶					
۱۴	آیا برنامه ارزیابی و مدیریت ریسک بر اساس خطرات شناسایی شده صورت می گیرد؟	۲۹ CFR ۱۹۱۰.۳۶					
۱۵	آیا اتاق کامپیوتر با توجه به امکانات محل مجهز به وسایل ارتباطی کافی است؟	۲۹ CFR ۱۹۱۰.۳۶					
۱۶	آیا جعبه کمک های اولیه وجود دارد؟	۲۹ CFR					

کد مدرک:	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان	
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE اتاق کامپیوتر	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:

					۱۹۱۰.۳۶	
۱۷	آیا شماره تلفن های اضطراری با خط خوانا در اتاق وجود دارد؟				۲۹ CFR ۱۹۱۰.۳۶	
روشنایی						
۱۸	آیا میزان روشنایی در اتاق کامپیوتر متناسب با استاندارد ها ۳۰۰ لوکس است؟				ماده * ۴۹	
۱۹	آیا سطوح به گونه ای است که سبب خیرگی نشود؟				ماده * ۵۳- تبصره	
۲۰	آیا کلیه منابع طبیعی و مصنوعی تمیز و پاکیزه می باشند؟				ماده * ۵۴	
۲۱	آیا صفحه مانیتور بدون درخشندگی خیره کننده می باشد؟				توصیه	
۲۲	آیا روشنایی مانیتور تنظیم شده است؟				توصیه	
۲۳	آیا صفحه مانیتورها در مکانی دور از پنجره و در امتداد قائم با آن ها می باشد؟				توصیه	
۲۴	آیا مانیتور به گونه ای قرار دارد تا نور پنجره یا روشنایی اتاق به آن نتابد؟				توصیه	
صدا						
۲۵	آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استاندارد ها (۴۵ دسی بل) است؟				کتابچه OEL	
تنش حرارتی						
۲۶	آیا دمای محیط (در محیط کار اداری حداقل ۱۶ درجه سانتیگراد) متناسب با استاندارد های موجود است؟				ماده * ۶۷	
تهویه						
۲۷	آیا محیط اتاق کامپیوتر به سیستم تهویه مطبوع مجهز است؟				ماده * ۲	
۲۸	آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی به وسیله عایق های مناسب عایق بندی شده اند؟				ماده * ۶۶	
۲۹	رطوبت اتاق کامپیوتر در وضعیت استاندارد است؟				توصیه	
برق						
۳۰	آیا پریزها به تعداد کافی در همه جا هستند تا از سیم کشی های سیار جلوگیری کنند؟				توصیه	
۳۱	آیا دارای سیستم ارت می باشد؟				توصیه	
۳۲	آیا سیم کشی ها بررسی می شود؟					

کد مدرک:	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان	
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE اتاق کامپیوتر	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:

حریق					
			ماده**۱۹	آیا نوع کپسول های حریق با توجه به نوع حریق انتخاب شده است؟	۳۳
			توصیه	آیا تعداد کپسول های موجود کافی است؟	۳۴
			ماده**۱۷۱	آیا کپسول در جای مناسب نصب شده است؟ (فواصل مناسب حداکثر ۳۰ متر و ارتفاع نصب ۱/۲ متر از زمین)	۳۵
			ماده**۷۵	آیا سامانه ی مناسب کشف حریق در محل نصب شده است؟	۳۶
			ماده**۷۷	آیا وسایل و سامانه اعلام حریق مانند آژیر، بلندگو، زنگ و چراغ چشمک زن در محل های مناسب نصب شده اند؟	۳۷
			توصیه	آیا نقشه ای برای نشان دادن موقعیت تمام وسایل مبارزه با آتش وجود دارد؟	۳۸
			ماده**۱۷۵	آیا کپسول ها دارای تاریخ انقضاء و شارژ هستند؟	۳۹
			ماده**۱۶۲	آیا خاموش کننده ها حداقل سالی یکبار توسط افراد دارای پروانه صلاحیت از مراجع ذی صلاح سرویس کنترل و شارژ می شوند؟	۴۰
			ماده**۶۴	آیا خاموش کننده ی جایگزین مناسب در هنگام خارج نمودن خاموش کننده از محل برای شارژ وجود دارد؟	۴۱
			ماده**۱۵۴	آیا بر روی کلیه ی خاموش کننده ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه ی استفاده از آن را بیان می کند وجود دارد؟	۴۲
			ماده**۲۱۳	آیا کپسول ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟	۴۳
			ماده**۲۱۵	آیا سیلندرها در مقابل حرارت و نور آفتاب محافظت می شوند؟	۴۴
			ماده**۲۱۳	آیا بدنه و سایر قطعات خاموش کننده ها سالم می باشند؟	۴۵
			ماده**۲۹	آیا افراد با نحوه استفاده از کپسول و عملیات ضد حریق آشنایی دارند؟	۴۶
			توصیه	آیا وسیله ارتباطی مناسب وجود دارد؟	۴۷
			ماده**۵۵	آیا بجز کپسول اطفاء حریق از وسایل دیگر آتش نشانی استفاده می شود؟	۴۸
			ماده**۵۶	آیا دسترسی به خاموش کننده ها به سهولت انجام میگیرد؟	۴۹
			ماده**۷۲	آیا خاموش کننده های دستی دارای علامت یا شماره گذاری مناسب برای نصب صحیح مجدد میباشند ؟	۵۰

کد مدرک:	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی همدان	
شماره بازنگری:		
تاریخ بازرسی:	چک لیست بازرسی HSE اتاق کامپیوتر	بازرسی کننده:
ساعت بازرسی:	مکان:	تاریخ بازرسی بعدی:

نحوه امتیاز دهی:

۰ = غیر ایمن

۱ = ناقص

۲ = کاملاً ایمن

مراجع:

***مجموعه آیین نامه‌های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار(آیین نامه ایمنی ساختمان کارگاه ها - مهر ۹۰).

***مجموعه آیین نامه‌های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار(آیین نامه پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه ۱۳۹۱).

***مجموعه آیین نامه‌های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار(آیین نامه ایمنی نامه حفاظتی تاسیسات الکتریکی در کارگاه- وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۱۳۸۶).

***** A Guide to the Emergency Management Regulation And emergency management sections of the Oil and Gas Activities Act, August 2018, Version 2.1.

*****مجموعه آیین نامه‌های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار (آیین نامه حفاظتی مواد خطرناک و مواد قابل اشتعال و مواد قابل انفجار ۱۳۴۲).